

Checkliste Kliniktasche

– das brauchen Sie für Ihren Klinikaufenthalt

Wichtige Unterlagen

- Krankenseinweisungsschein
- Krankenversichertenkarte + Zusatzversicherungen
- Personalausweis oder Reisepass
- Medikamentenliste
- Externe Arztberichte/ Befunde
- Impfausweis
- Gesundheitspässe, z. B. Allergie- oder Röntgenausweis
- Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Vorsorgevollmacht, Betreuerausweis

Geld & Finanzen

- Bargeld (keine Haftung), EC Karte
- Portemonnaie

Medikamente

- persönliche Medikamente
- kleine Hausapotheke

Artikel für die persönliche Hygiene

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Handtuch, Waschlappen
- Haarbürste, Kamm, Haarband, Spangen
- Deo, Hautcreme
- Seife, Shampoo
- Föhn
- Nagelpflegeset
- Rasiererutensilien
- Damenhygieneartikel
- Zahnprothese und Behältnis zum Aufbewahren, Reinigungstabletten

Persönliche Hilfsmittel

- Brille, Kontaktlinsen + Zubehör
- Hörgerät
- Gehstock, Stützstrümpfe, Rollator

Nützliche Utensilien

- Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Schlafbrille

Kleidung

- Bademantel, Nachthemd oder Schlafanzug
- bequeme Freizeitkleidung
- Hausschuhe mit rutschfester Sohle
- Sportschuhe für die Krankengymnastik
- Schuhe für draußen – zum Beispiel für den Spaziergang im Park
- Jogginganzug für Zimmer und Station
- Unterwäsche, Socken
- Wechselkleidung

Dinge des persönlichen Bedarfs:

- Handy und Ladekabel
- Laptop, Tablet, eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Schreibutensilien
- Buch / Zeitschrift
- mp3-Player, Kopfhörer

Rucksäcke & Taschen

- Kliniktasche (Reisetasche oder kleiner Trolley)
- Turnbeutel