

## Ansprechpartner

Terminvergabe für Beratungsgespräche

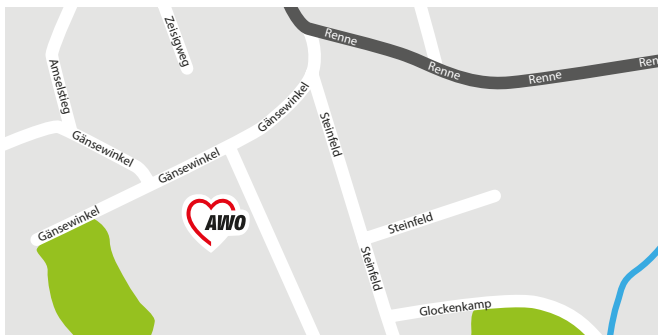
Wenn Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch wünschen, dann sprechen Sie bitte Ihren Arzt, Ihren Therapeuten oder das Stationspersonal an.

Telefon: 05353 90-1211

E-Mail: [diabetberatung@awo-apz.de](mailto:diabetberatung@awo-apz.de)



## So erreichen Sie uns



AWO Psychiatriezentrum | Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

### AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

E-Mail: [poststelle@awo-apz.de](mailto:poststelle@awo-apz.de)

[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)

## AWO Psychiatriezentrum Diätassistentin und Ernährungsberatung

Informationsbroschüre  
des AWO Psychiatriezentrum Königslutter





## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

viele Menschen benötigen aufgrund von Lebensmittelallergien, psychosomatischen Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Essstörungen einen speziellen, auf sie abgestimmten Ernährungsplan. Dabei können sogenannte Diätassistenten helfen.

Diese erarbeiten Diät- und Ernährungspläne für Personen, die sich gesund ernähren wollen oder eine bestimmte Diät einhalten müssen. Sie setzen ärztliche Diätverordnungen um, konzipieren individuelle Diättherapien, bereiten spezielle Diätkostformen zu und beraten bzw. schulen in Ernährungsfragen.

Wir möchten Sie während Ihres Klinikaufenthalts begleiten. Gern unterstützen wir Ihren Therapieverlauf mit einem auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Ernährungsplan positiv.

Nutzen Sie das Angebot der Ernährungsberatung.

## Ernährungsberatung

- Informationen und Beratung rund um das Thema gesunde Ernährung
- Hilfe bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Essstörungen

## Unser Angebot für Sie

- Gesunde Ernährung
- Unterstützung bei Gewichtsreduktion
- Ernährung für Allergiker
- Ernährung bei diversen Unverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Eiweißstoffwechselstörungen)
- Informationen zur künstlichen Ernährung
- Begleitung bei Essstörungen

und vieles mehr...



## Diätassistentinnen



**Margret  
Mäschle-Wilde**



**Stefanie Gallas**



**Inga Kuhlmann**