



Niedersachsen gGmbH

AWO Psychiatriezentrum

# *Pfad der Sinne*

auf dem Gelände des  
AWO Psychiatriezentrum





## WAS IST DER „PFAD DER SINNE“? FÜR WEN IST DER „PFAD DER SINNE“?

Ob *riechen, tasten, hören oder fühlen* – im Alltag bleibt die Schulung unserer Sinne häufig auf der Strecke. Das AWO Psychiatriezentrum (APZ) Königslutter ist nicht nur ein Fachkrankenhaus zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, sondern auch Fortbildungs- und Präventivstätte.

Nehmen Sie sich doch mal die Zeit, Ihre Sinne auf unserem „Pfad der Sinne“ wieder zu entdecken und nachzuspüren. 13 Stationen erwarten Sie auf dem abwechslungsreichen Pfad.

Der „Pfad der Sinne“ wird sowohl von unseren Patienten, aber auch von Angehörigen, Mitarbeitern und Besuchern des Geländes gern aufgesucht.

Für Kinder sind insbesondere Attraktionen wie die Balancierschnecke (7) oder das Metallophon (5) interessant. Naturliebhaber kommen im Lavendellabyrinth (10), Duft- (11) oder Kräutergarten (2) voll auf ihre Kosten. Für Musikliebhaber hält der „Pfad der Sinne“ das Metallophon (5) und das Lithophon (6) bereit. Kurzum: Der „Pfad der Sinne“ ist ein Erlebnis für Jederman.



## KRÄUTERGARTEN

Albertus Magnus (1193 – 1280), seit 1941 Patron der Naturforschung, lehrte zu seiner Zeit auch in Deutschland. Mit seinen Erkenntnissen über die Pflanzenwelt war er

der damaligen Zeit weit voraus. Aus seinem ursprünglichen „Lust- und Duftgarten“, der zur Erholung diente, wurde ein nützlicher Kräutergarten.



## SUMMSTEIN

Wer den Kopf in die Aushöhlung steckt und in unterschiedlichen Stimmlagen summt, taucht für sich allein in eine geschlossene Welt ein.

Findet man „seinen“ Ton, wird der ganze Körper von Kopf bis Fuß in wohlthuende harmonische Schwingungen versetzt.



## PFLANZEN-/SONNENUHR

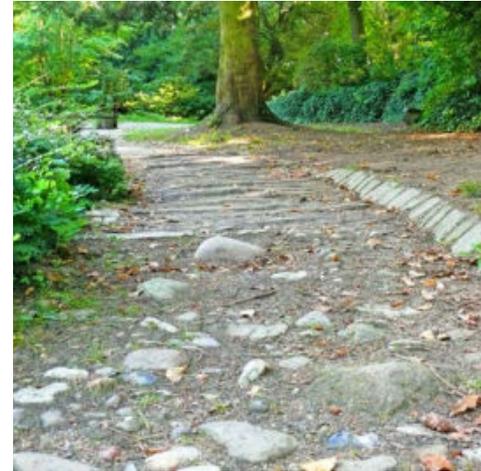
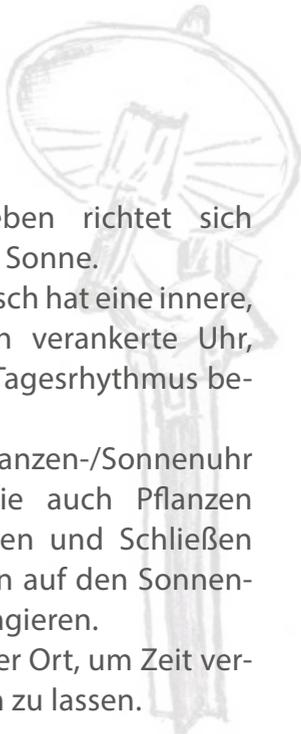


Alles Leben richtet sich nach der Sonne.

Der Mensch hat eine innere, genetisch verankerte Uhr, die den Tagesrhythmus beeinflusst.

Die Pflanzen-/Sonnenuhr zeigt, wie auch Pflanzen mit Öffnen und Schließen ihr Blüten auf den Sonnenstand reagieren.

Ein idealer Ort, um Zeit verstreichen zu lassen.



## BARFUSSPARCOURS

Der Barfußparcours befindet sich idyllisch gelegen im Berggarten.

Zum Tasten mit den Füßen gibt es auf diesem Pfad Abschnitte mit unterschiedlichen Materialien. Dabei werden die Füße durch die verschiedenen Strukturen außerordentlich belebt.



## METALLOPHON

Das Metallophon gleicht einem übergroßen Xylophon. Durch das Anschlagen mit der Hand oder dem Schlegel werden die unterschiedlichen Metallröhren zum Klingen gebracht und rufen verschiedene Tonhöhen hervor.

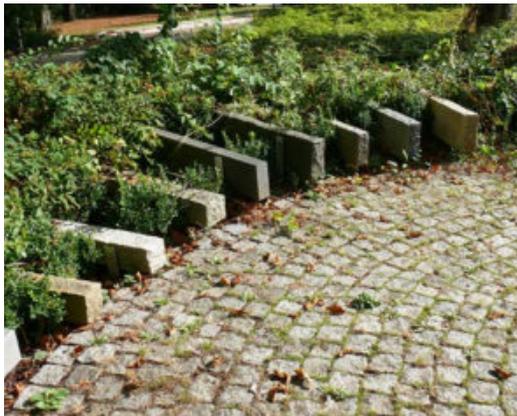
TIPP: Werden die Klangröhren von Nord nach Süd angeschlagen, klingt die bekannte Melodie von „Bruder Jakob“.



## LITHOPHON

Steine sind nicht stumm. Mit einem Gummihammer werden die massiven Granit-, Marmor- und Vulkansteine angeschlagen und rufen ver-

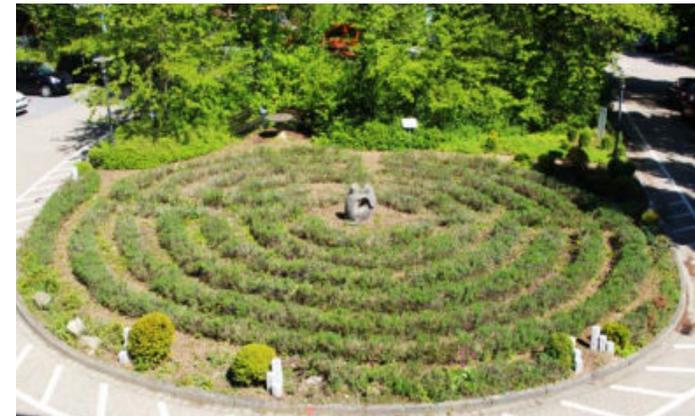
schiedene Klangvariationen hervor, die wohltuend und erlebnisreich auf Menschen einwirken.



## LAVENDELLABYRINTH

Man ist oft versucht, den Weg abzukürzen, um schneller an sein Ziel zu gelangen. Doch häufig ist der Weg das Ziel, wo sich dann noch nebenbei so manches entdecken lässt. Im

Lavendellabyrinth sorgt zudem der Lavendel mit seiner beruhigenden und entspannenden Wirkung für das persönliche Wohlbefinden.

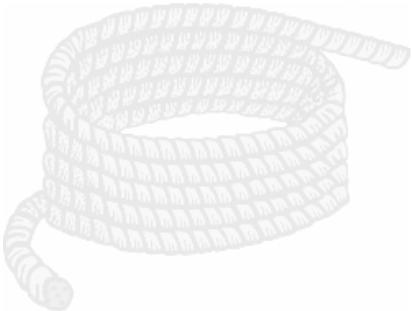




## BALANCIERSCHNECKE

Das Balancieren stärkt das Gleichgewicht und die Wahrnehmung. Durch die Flexibilität des Seils kann man immer wieder neue Übungen finden.

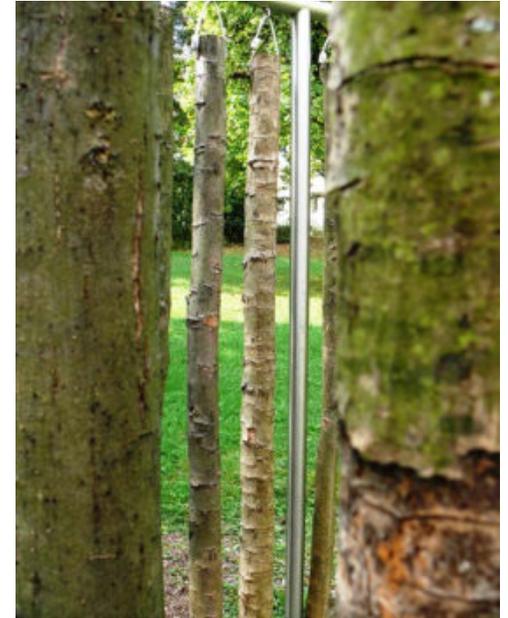
Ziel ist es, das Gleichgewicht zu halten und durch Koordination sowie Motorik in die Mitte zu gelangen.



## KLANGKREIS

Der Klangkreis besteht aus einem kreisförmigen Stahlgestell – an dem Holzstämmen verschiedener Stärken hängend befestigt sind.

Stellt man sich mit geschlossenen Augen in die Mitte des Kreises und lässt die Hölzer von außen anschlagen, erlebt man sehr intensiv den Klangraum.



## DREIZEITENPENDEL

Das Dreizeitenpendel ist ein einfaches Modell für ein komplexes Gleichgewicht in Bewegung. Durch einen Seilzug werden die drei gleich großen Kugeln in Bewegung gesetzt. Die verschieden langen Kugelpendel schwingen in der gleichen Zeit unterschiedlich schnell. Trotzdem gibt es Augenblicke, in denen alle drei Kugeln genau auf einer Linie liegen.



## DUFTGARTEN

Ein Garten ist nicht nur zum Schauen da, sondern auch zum Greifen, Schmecken – und vor allem zum Riechen.

Im kleinen abwechslungsreichen Duftgarten stehen zum Beispiel Veilchen, Lavendel, Pfefferminze und Salbei, deren Blätter und Blüten einen aromatischen Duft verströmen.



## STUMME WINDHARFE



Das Klangholz der „stummen Windharfe“ besteht aus einem hohen Eichenstamm, an dem eine Eichenbohle und zwei Saiten befestigt sind.

Wenn man das Ohr direkt an das Klangbrett legt, erfährt man ein intensives Klangerlebnis.

Die Windharfe ist drehbar gelagert, um sie nach dem Wind ausrichten zu können.



## WASSERKLANGSCHALE



Die Geschichte der Klangschalen stammt aus China und ist älter als 1000 Jahre.

Die Hände werden mit dem in der Schale befindlichen Wasser befeuchtet und auf die beiden Griffe gelegt. Durch das Reiben an den Griffen erklingt ein summender Ton

und die Schale fängt an zu schwingen. Unterschiedliche Schwingungsebenen überlagern sich und das Wasser steigt als Fontäne nach oben.

Der Klang ist nicht nur zu hören, sondern wird auch fühlend und sehend erlebt.



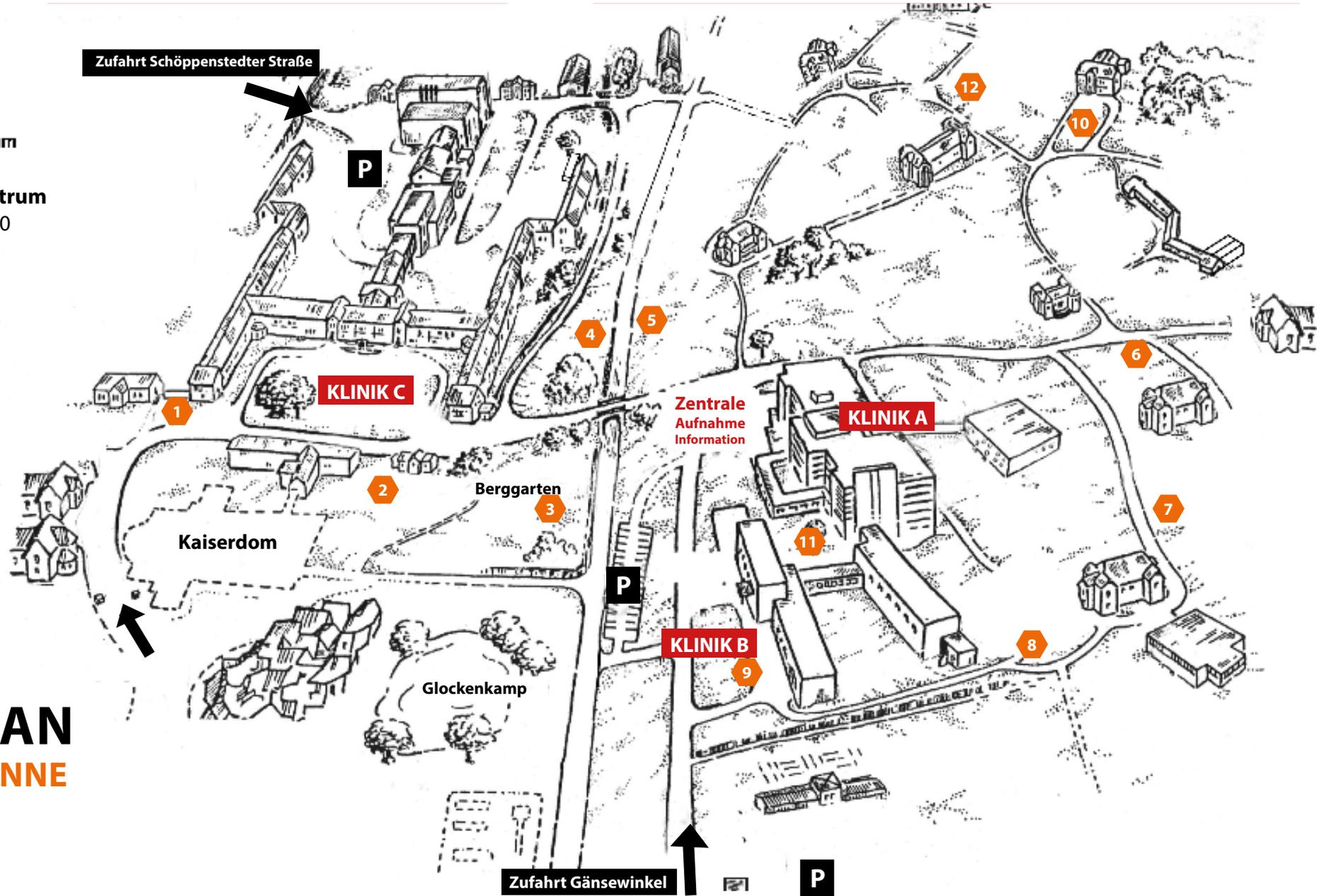
Niederösterreich ggmbH  
AWO Psychiatriezentrum

## AWO Psychiatriezentrum

Vor dem Kaiserdom 10

38154 Königslutter

Tel.: 05353/ 90-0



# LAGEPLAN PFAD DER SINNE

März 2018

- |                 |                    |                        |                      |
|-----------------|--------------------|------------------------|----------------------|
| 1 Summstein     | 4 Stumme Windharfe | 7 Balanciertauschnecke | 10 Lavendellabyrinth |
| 2 Kräutergarten | 5 Metallophon      | 8 Pflanzen-/Sonnenuhr  | 11 Duftgarten        |
| 3 Barfußpfad    | 6 Lithophon        | 9 Dreizeitenpendel     | 12 Klangkreis        |

*AWO Psychiatriezentrum Königslutter  
Vor dem Kaiserdom 10  
38154 Königslutter am Elm*

*[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)*