

## Ansprechpartner

### Pflegerische Leitung

Irene Schmidchen

### Stations-/Oberärztin

Anke Evers

### Psychologische Psychotherapeutin/ Therapeutische Leitung

Ava Leyck-Fersi

### Sozialdienst

Bianca Hanemann

### Ergotherapeutin

Katja Törmer

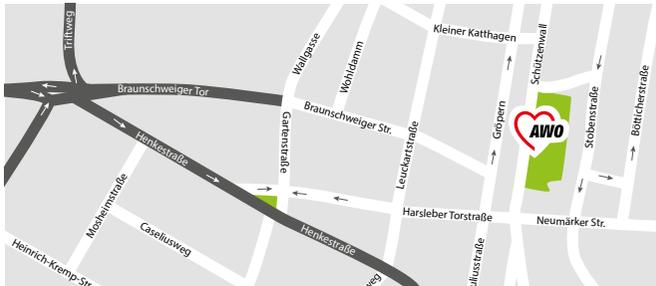
### Physiotherapeutin

Jil Kaiser

### Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. Helge Frieling

## So erreichen Sie uns



Tagesklinik Helmstedt | Gröpern 9 | 38350 Helmstedt



## Tagesklinik *Helmstedt*

## Psychiatrie und Psychotherapie

Informationsbroschüre der Tagesklinik  
Helmstedt  
des AWO Psychiatriezentrum Königslutter

### Tagesklinik Helmstedt

Gröpern 9 | 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 380 20-0

Fax: 05351 380 20-90

### AWO Psychiatriezentrum Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Vor dem Kaiserdom 10 | 38154 Königslutter

Tel.: 05353 90-0

Fax: 05353 90-1095

Email: [poststelle@awo-apz.de](mailto:poststelle@awo-apz.de)

[www.awo-psychiatriezentrum.de](http://www.awo-psychiatriezentrum.de)





## Einleitung

Die Tagesklinik Helmstedt befindet sich seit dem 12. Dezember 2016 in Helmstedt, Gröpern 9. Sie bietet 16 Patienten die Möglichkeit, tagsüber an einer teilstationären psychiatrischen Behandlung teilzunehmen und abends sowie an den Wochenenden in das gewohnte soziale Umfeld zurückzukehren.

## Behandlungsschwerpunkte

Behandelt werden Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung, für die ambulante Hilfen nicht mehr ausreichen, die aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen. Eine tagesklinische Behandlung kann sowohl zur Verhinderung als auch zur Verkürzung von stationären Behandlungen sinnvoll sein.

Es können fast alle psychiatrischen Erkrankungen behandelt werden, wie Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und andere seelische Krisensituationen für die fachliche Hilfe notwendig ist.

Nicht geeignet ist die Behandlung bei starken Erregungszuständen, akuter Suizidgefährdung, schwerer Demenz- oder einer im Vordergrund stehenden Suchterkrankung. In solchen Fällen empfehlen wir eine vollstationäre Aufnahme.

## Aufnahme

Für die Aufnahme sind eine Einweisung für die Teilstationäre Behandlung und die Krankenkassenchipkarte notwendig. Die Kosten der Behandlung übernehmen die Krankenkassen. Die Patientinnen und Patienten sollten die Tagesklinik mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichen können.

## Ablauf

Die Patienten sind an den Werktagen von 8 bis 16 Uhr anwesend. Frühstück und Mittagessen werden gemeinsam eingenommen. Die Patienten sollten die Tagesklinik innerhalb von 30 bis 45 Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichen können und auch nachts sowie an den Wochenenden keine ständige medizinische Betreuung benötigen.

Die Behandlungsdauer wird individuell vereinbart und variiert je nach Erkrankung.

Das Angebot umfasst:

- regelmäßige ärztliche Visiten
- medikamentöse Therapie



- klinische und psychologische Diagnostik
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychiatrische Bezugspflege
- Indikative Gruppen, wie z.B. TSK, Psychoedukation, Fertigkeitentraining, Interaktionsgruppe
- Ergotherapie
- Sozialrechtliche Betreuung und häusliche Wiedereingliederung
- Angehörigengespräche bei Bedarf
- Physiotherapie
- Entspannungstherapie
- Achtsamkeitstraining

## Sonstiges

Die Tagesklinik bietet keine Parkmöglichkeiten.

Wir bieten jeden 1. Freitag im Monat um 14 Uhr eine Informationsveranstaltung an.

Wir kooperieren mit allen niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten, dem Sozialpsychiatrischen Dienst sowie allen Anbietern der sozialpsychiatrischen Versorgung der Region. So können wir eine ambulante Weiterbehandlung oder andere erforderliche Unterstützung unserer Patientinnen und Patienten vorbereiten und begleiten.